

令和8年度派遣 ダイヤモンド高校長期交換留学 Q&A

ダイヤモンド高校長期留学事業について

- Q1 『ダイヤモンド高校長期交換留学』とはどのようなものですか？
- A1 千歳市と姉妹都市であるアンカレジ市にあるダイヤモンド高校が始めたプログラムで、2026年8月中旬～2027年5月下旬までの約10か月間、一般家庭にホームステイしながらダイヤモンド高校に通います。ダイヤモンド高校では「日本語イマージョンプログラム」という日本語による授業を導入しており、その授業を含め他の学生と同じ授業を受けることができます。
- Q2 日本語イマージョンプログラムとは何ですか？
- A2 千歳市との姉妹都市提携を締結後に、アンカレジ学区が開設した日本語教育プログラムです。生徒はサンドレイク小学校併設の幼稚園の年長または同校1年生から参加し、ミアーズ中学校を経てダイヤモンド高校卒業までの13年間、日本語の授業を受けるほか、理科や社会など一部の教科を日本語で学ぶなどします。アンカレジ学区にはスペイン語やドイツ語、中国語などのイマージョンプログラムがありますが、日本語イマージョンプログラムは全米で最も早く始まりました。ダイヤモンド高校長期交換留学の派遣留学生は、このプログラムに参加しているクラスに入ります。
- Q3 試験はありますか？
- A3 はい、あります。作文と、日本語と英語による面接です。
- Q4 留学すると千歳高校での学年はどうなりますか？
- A4 出発時の学年によります。
【応募時に1年生】2年生の8月に出発し、3年生の5月に帰国します。帰国後は3年生として翌年3月に卒業するか、2年生として学び直しをするかを選べます。
【応募時に2年生】3年生の8月に出発し、同学年の生徒が翌年3月に卒業した後、5月の帰国に帰国します。帰国と同時に卒業するか、3年生として学び直すかを選べます。
- Q5 現在3年生ですが、応募できますか？
- A5 出発時に高校生である学生が対象です。3年生は来年8月の出発前に高校を卒業するため、応募できません。
- Q6 ACES（エイシス）って何ですか？
- A6 ACSEとはAmerican Cultural Exchange Serviceの略で、本交換留学プログラムに関するビザ申請書類作成のサポートや、保険の斡旋を行う米国の団体です。本事業を実施する際にはACESを介したビザの取得が必須となります。

Q7 参加するにはどの程度の英語力が必要ですか？

A7 一般的に留学前に課せられる英語検定試験の基準のスコアはありませんが、多くの授業が英語で行われるため、最低でも英検準2級程度の英語力を有することが望ましいです。10 か月という限られた時間を有効に使い、早くからコミュニケーションの機会を得て英語力を飛躍的に伸ばすためにも、派遣決定後は出発日まで英語力の向上に努めることをお勧めします。

出発準備について

Q8 航空券の手配は自分でやるのですか？

A8 はい。なお、当協会では旅行会社を紹介することもできます。

Q9 アラスカへの移動に引率者はいますか？

A9 いいえ、往復の移動は1人で行なっていただきます。

Q10 ビザの申請は現地の保険はどうすればよいですか？

A10 ビザの申請準備や保険の加入については、Q6のACES(エイシス)がサポートします。まずはACESからPDFで書類が届きますので、留学生本人が必要事項を入力し、事務局を通してACESに提出します。また、申請に必要な書類作成及び現地の保険料として、ACESには4,995ドル(令和7年5月現在)を支払います。ビザ申請には、その他にDS-160とSEVISの支払いやワクチン接種が必要ですが、わからない部分は当協会がお手伝いしますのでご安心ください。

Q11 出発前のオリエンテーションではどのようなことをするのですか？

A11 ビザの申請方法やワクチン接種の案内、ホームステイで気を付けたいことなどをお話しします。当協会事務局(千歳市役所内)にて計5回程度を予定しています。

Q12 出発準備とアラスカ滞在10か月間でどれくらいの費用がかかりますか？

A12 次ページの表をご参照ください。

※下記は概算費用です。実際の金額は為替レートや生活習慣によって変動します。

1 ドル=160 円 ➡ 1 ドル 150 円+カード手数料 2%+海外事務手数料 3.63% で計算

項目	単価		数量	単位	小計(円)	備考
	ドル	円				
必ず発生する費用						
留学先の授業料		0	0		0	千歳高校の学費のみ発生
住居費		0	0		0	一般家庭にホームステイ
食費(3食)		0	0		0	一部食材のみ提供の場合あり
航空券代		415,800	1	往復	415,800	燃料サーチャージ等含む
ACES(留学支援団体)	4,995	799,200	1	式	799,200	現地保険を含む
ビザ申請費用	405	64,800	1	式	64,800	
ワクチン接種		86,700	1	式	86,700	参考:おひげの先生クリニック
視力・聴力検査		3,300	1	式	3,300	同上
ELTiS(英語検定試験)		5,500	1	回	5,500	基準スコアなし
お土産(ホストファミリー)		10,000	1	式	10,000	
小計①					1,385,300	
場合によって発生する費用						
ノート PC		164,800	1	台	164,800	Macbook Air で算出
大型スーツケース		39,380	1	個	39,380	
小計②					204,180	
渡航後の生活費						
生活費		50,000	9	カ月	450,000	35,000 円~/月
小計③					450,000	
合計①+③					1,835,300	
助成金		500,000	1	式	-500,000	
負担合計(A)					1,335,300	
ホストファミリー-謝礼		-1,000	330	日	-330,000	ダイmont 高校からの留学生を最大 11 カ月受け入れた場合
負担合計(B)					1,005,300	

Q13 助成金などは支給されるのですか?

A13 派遣留学生に対して協会から 50 万円の助成があります。また、授業料、教科書代、ホームステイ代(3食付)もかかりませんので、一般の留学(245~800万円)と比べると大変安く済みます。

Q14 ホストファミリーとしてダイヤモンド高校からの留学生を必ず受け入れなければならないのですか？

A14 必ずというわけではありませんが、通学に大きな問題がなければ極力引き受けていただきたいと思います。11カ月の受入れが難しい場合、期間については相談に応じます。留学生を受け入れてくれる家庭には協会から日額1,000円(税込)が支給されるため留学費用の負担が減りますし、送り出した家族もまた国際交流を経験することで、帰国後にお互いの経験を分かち合う楽しみも生まれます。

Q15 出発前に接種するワクチンの種類は何ですか？どこで接種できますか？

A15 ワクチンの種類はアンカレッジ学区で定められており、A・B型肝炎、ジフテリア、破傷風、百日咳、ポリオ、麻疹、風疹、おたふく風邪(MMR)、およびツベルクリン反応またはIGRAとなっています(令和6年度11月現在)。対応できるクリニックが限られているほか、間隔を空けて接種しなければならず、すべてを終了するには時間がかかります。派遣が決定したらすぐに準備に取りかかりましょう。

ダイヤモンド高校での学校生活について

Q16 学校間の単位交換はありますか？

A16 はい、必要な単位をダイヤモンド高校で履修すれば、千歳高校での単位として認定されます。

Q17 ダイヤモンド高校での授業はどのようなものですか？

A17 選択科目が多く、日本語イマージョンプログラムの教科も含まれます。授業の選択方法については、現地到着後にダイヤモンド高校からお話しします。

Q18 ダイヤモンド高校に日本人の先生はいますか？

A18 はい、日本人の先生が一人います。その他に日本語を流暢に話すアメリカ人の先生も1人います。日ごろからコミュニケーションをとっておくと良いでしょう。

Q19 どのように学校へ通うのですか？

A19 基本的にスクールバスもしくはホストファミリーの送迎になりますが、中には徒歩や自転車で通う学生もいるようです。

Q20 ホームルームはありますか？

A20 アメリカの高校には日本のような「〇年〇組」という教室がなく、受講する教科に応じて生徒が担当教員の教室へ移動し授業を受けます。そのため自分の机はありませんが、廊下に一人ひとりのロッカーが設置されており、不要な教科書や道具などはそのロッカーに収納します。

Q21 昼食のお弁当はどうなりますか？

A21 ホストファミリーが用意してくれたものを持って行くか、家にある食材で自分で作っていただきます。学校のカフェテリアも利用できますが、費用は自己負担となります。

Q22 制服などはありますか？

A22 ダイヤモンド高校では私服通学です。指定された靴やジャージなどありません。

ホームステイについて

Q23 ホームステイ先はどのような家庭ですか？

A23 渡航の2か月前までにお知らせします。ダイヤモンド高校の先生と日本語イマージョンプログラムの友の会（日本語イマージョンプログラムで学ぶ生徒の保護者会）が選んだアンカレジ市内の家庭になります。

Q24 ホストファミリーの家族構成など指定できますか？また、アレルギーがある場合はどうしたら良いですか？

A24 家族構成の指定はできません。動物アレルギーの場合は事前にペットの有無を確認します。また、食物アレルギーはホストファミリーにお知らせします。

Q25 ホストファミリーの家庭と相性が合わない場合はどうなりますか？

A25 まずはホストファミリーに直接希望を伝え、解決しない場合は現地のコーディネーターかダイヤモンド高校の先生に相談してください。また、場合によってはホームステイ先を変更することも可能です。

現地のお金について

Q26 現地で使うお金はどうしたら良いですか？

A26 デビットカード、クレジットカード、キャッシュパスポート（海外専用プリペイドカード）などの方法がありますので、渡航前に準備してください。例えばキャッシュパスポートなら、生活費を日本からその専用口座に振り込み、現地のATMで現金を引き出すこともできます。なお、当面の生活費は現金（米ドル）で持参すると安心です。

生活について

Q26 現地の治安はどうですか？

A27 米国内の他地域と比較して特に危険ということはありませんが、日本と比べると治安はあまり良くありません。ホームレスが多く避けた方が良いエリアもありますの

で、ホストファミリーや学校からあらかじめ情報を入手すると良いでしょう。当プログラムでは、未成年だけの夜間の外出や飲酒、喫煙などを固く禁じており、ルールを守ることでリスクを避けることができます。しかし最終的には本人の意識と行動が最も重要になるため、出発前に家族でよく話し合うことをお勧めします。

Q27 留学中、病気やケガなど何か緊急なことが起こった場合はどうすればいいですか？

A27 ホストファミリー、現地のコーディネーター、日本人のスタッフとの連携が取れていますので、そのうちの誰かに知らせてください。

Q28 留学期間中、日本に一時帰国はできますか？

A28 基本的には不可ですが、やむを得ない事情がある場合のみ可能です。

Q29 現地で使用する携帯電話はどうしたら良いですか？

A29 お持ちのスマートフォンがSIMフリーであれば、SIMカードを入れ替えて使用することが一般的です。なお、使用条件は携帯電話会社によって異なりますので、詳しくは契約されている携帯電話会社に直接お問合せください。

Q30 留学中一人で旅行へ行くことはできますか？

A30 単独での旅行はできませんが、ホストファミリーと一緒に旅行へ行くことには問題ありません。なお、危険を伴うアクティビティ（ハンググライダーなど）は禁止されていますのでご注意ください。詳細はオリエンテーションでお渡しする資料で確認できます。

Q31 プログラム終了後、しばらくアメリカに滞在できますか？

Q31 帰国日（学校への復帰日）については、在籍している日本の学校と確認してください。いずれにせよ、ダイヤモンド高校の学期が終了した日から10日以内には帰国しなければならないことになっています。